

HEL L I O P O L I S

tabere de construire
pentru părinți și copii
între 4-9 ani



Activitățile de construire din tabără ne oferă posibilitatea:

- să ne antrenăm abilități cognitive;
- să exersăm, pe rând, rolul de coordonator al echipei, cât și pe cel de coechipier;
- să ne împrietenim cu scule și unelte reale;



- să ne antrenăm capacitatea de a găsi soluții;
- să ne exersăm abilitățile de comunicare;
- să ne crească stima de sine;
- să experimentăm alt tip de activitate alături de copil;



- să lucrăm împreună cu copilul și alți membri ai echipei la un proiect comun;
- să ne creăm amintiri unice.



Avantajele taberei copii & părinți eematico:

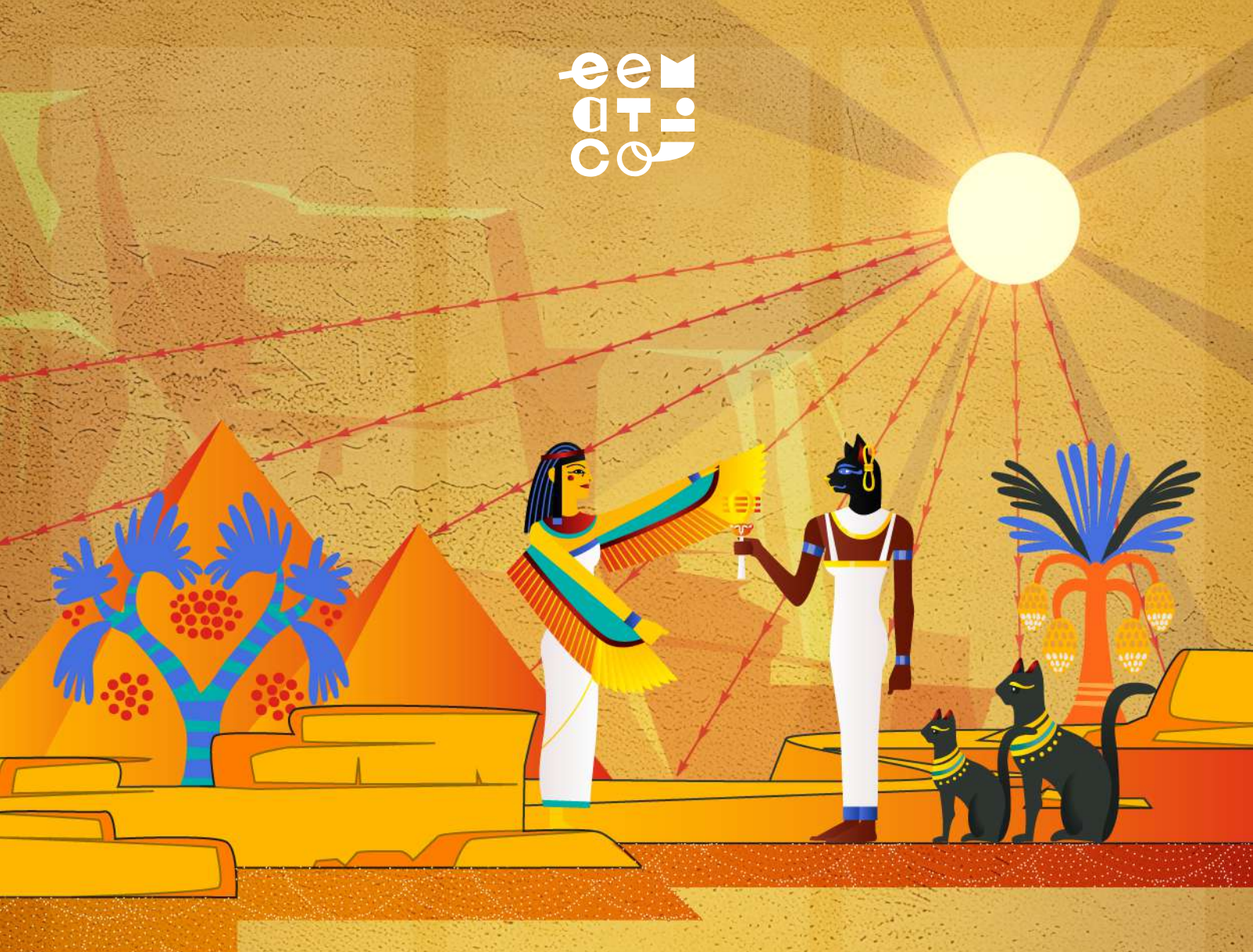
Tabăra eematică de construcții vizează atât înălțarea unor structuri și pavilioane, dar și înălțarea, respectiv consolidarea relațiilor părinte-copil. Astfel, pe lângă activitățile de pe șantier și accesoriile acestora, menite să potențeze abilitățile motrice, pe cele sociale și pe cele cognitive, veți primi acces și la:

- O conversație clarificatoare despre așteptările și obiectivele familiei înainte de tabără;
- O sesiune individuală de consiliere prin care puteți explora diverse aspecte care vă preocupă;
- Sesiuni de coaching cu ajutorul cărora puteți identifica soluții;
- Recomandări și trucuri cu privire la interacțiunea cu cei mici;
- Sesiuni de feedback referitoare la aspectele discutate în cadrul întâlnirilor individuale;

- Workshop experiențial de educație parentală;
- Workshop tematic de lucru în familie;
- O sesiune de feedback de final de tabără pentru integrarea noilor achiziții relaționale referitoare la interacțiunea dintre voi, în cadrul căreia vă veți putea stabili obiective de dezvoltare și modalități prin care să descoperiți cum să le urmăriți și să le atingeți în mod eficient;

- O seară de împărtășire a experiențelor de părinte cu alți părinți, de destăinuiri privind tehnicile și tacticile descoperite de-a lungul călătoriei părintești, de abordare a subiectelor de interes general, precum comunicarea eficientă și hrănitoare cu copiii, stimularea motivației intrinseci la copii, încurajarea autonomiei și a independenței, consolidarea autovalorizării și a valorizării celorlalți.





Beneficiile taberei eematico

Taberele reprezintă pentru copii oportunități pentru a-și testa și antrena abilitățile, pentru a-și explora și organiza valorile, pentru a-și descoperi și a-și accentua forțele, pentru a explora medii, oameni și situații noi și a se adapta la toate acestea! Pe toată durata taberei eematico, trainerii îi însoțesc pe copii în procesul cunoașterii de sine și adaptării la noile provocări și îi stimulează și îi încurajează pe aceștia să-și potențeze toate abilitățile.

- crearea spațiului necesar introspecției;
- stimularea gândirii creative;
- încurajarea comunicării deschise și a schimbului de experiență cu ceilalți părinți;
- dezvoltarea capacității de organizare prin adaptarea la programul zilnic și etapele activităților;
- descoperirea și explorarea mai multor tipuri de activități pentru identificarea intereselor comune;
- dezvoltarea capacității de ascultare activă;
- descoperirea resurselor proprii și ale celuilalt;
- încurajarea interacțiunii pozitive între membrii familiei;
- facilitarea noilor achiziții informaționale;
- conectarea cu natura;
- stimularea coeziunii familiei;
- dezvoltarea empatiei;
- dezvoltarea abilităților sociale și posibilitatea de a vă face noi prieteni;
- identificarea și prioritizarea nevoilor și dorințelor fiecărui membru;
- stimularea capacității de auto-valorizare și valorizarea celuilalt;
- stimularea responsabilității individuale;
- creșterea capacității de a lucra împreună;
- descoperirea unor modalități noi de a petrece timpul împreună;
- dezvoltarea capacității de adaptare și crearea unor obiceiuri noi și sănătoase, potrivite contextului explorat.
- stimularea deschiderii către nou;
- antrenamentul capacității de a împărți interese;
- extinderea limitelor capacităților fizice și mentale;
- îmbunătățirea managementului situațiilor neprevăzute;
- încurajarea obținerii și respectării autonomiei.



Destinație. Perioade. Tarife

VÂRSTA: 4-9 ANI
DESTINAȚIE: PENSIUNEA TĂBĂCARU

Se organizează la cerere

OFERTĂ	2 PARTICIPANȚI	3 PARTICIPANȚI	4 PARTICIPANȚI
Tarif Spring Bird	4980 LEI	7350 LEI	9600 LEI
Tarif întreg	5250 LEI	7720 LEI	9990 LEI

* Tariful Spring Bird este valabil în perioada 09.03.2026 – 31.03.2026.
** Reducerile nu se cumulează. Dacă persoanele beneficiază de o reducere, atunci se va aplica cea mai avantajoasă pentru persoana respectivă.

3 PARTICIPANȚI = 1 copil + 2 părinți SAU 2 copii + 1 părinte
4 PARTICIPANȚI = 2 copii + 2 părinți SAU 3 copii + 1 părinte

Biletul pentru tabără include:

5 nopți/6 zile petrecute la o Pensiune montană	1 trainer la 6 copii	Workshop experiențial de educație parentală
3 mese/zi + gustări sănătoase	Sesiuni de consiliere	Workshopuri tematice pentru părinți
Design educațional propriu și conceput original	Toate materialele și uneltele necesare super-activităților planificate	

Contact

0725 850 723 | IOANA
tabere@eematico.org
www.eematico.org
Splaiul Unirii 160, etaj 2

Mărturii din expediții

