

HEL E L I O P O L I S

tabere de construire
pentru copii
între 7-12 ani



Activitățile de construire din tabără îi ajută pe copii:

- să-și antreneze abilități cognitive;
- să-și antreneze capacitățile de lucru în echipă;
- să-și antreneze rezistența la frustrare și capacitatea de a găsi soluții;
- să-și exerseze abilitățile de comunicare;
- să-și antreneze tenacitatea, curajul și concentrarea;
- să se împrietenească cu scule și unelte reale și să-și însușească un mod responsabil de a le utiliza;
- să facă mișcare într-un mod distractiv;
- să-și consolideze Grit-ul;
- să-și crească încrederea în forțele proprii;
- să exerseze, pe rând, rolul de coordonator al echipei, cât și pe cel de coechipier;
- să integreze valori și comportamente propice lucrului în echipă — fair-play, valorizarea fiecărui membru al echipei, a împărtăși cu ceilalți colegi materiale, idei, experiențe, credința în forța echipei versus forța individului.



Programul zilnic al eematiconilor

De cum ne trezim, ne antrenăm abilitatea de a avea grijă de noi, de lucrurile și de spațiul nostru!



Dăm startul operațiunilor vizate să ne păstreze în formă maximă, de la periajul dinților, la curățarea întregului corp, la alegerea unei ținute adecvate și în cele din urmă, planificarea mentală a zilei în desfășurare.



Imediat după, ne antrenăm corpurile prin exerciții ce ne vor furniza energie pe toată durata zilei!

Savurăm micul dejun și, de îndată ce acesta s-a transformat în forțe proaspete și energie pură, ne îndreptăm spre zona de construcții, unde activăm toate superputerile pentru a înălța construcția!



Prânzul aduce o pauză binemeritată, o masă delicioasă și un răgaz acordat odihnei și/sau socializărilor.

Activități de cunoaștere, experimente, bricolaj și lucru cu materiale naturale, joc, jocuri și joacă până la cină, după care ne bucurăm în tihnă de timpul petrecut în natură și activități eematicesti: concursuri, dans, cinema sau petreceri în pijamale!



Ziua de tabără se încheie cu rutina de seară și povești ce ne îndrumă către tărâmul lui Morfeu pentru ca în zorii zilei următoare să o luăm de la capăt.

Fiecare zi petrecută în tabăra eematico reprezintă conectarea cu natura, consolidarea relațiilor dintre participanți și achiziționarea de noi abilități.



Beneficiile taberei eematico

Taberele reprezintă pentru copii oportunități pentru a-și testa și antrena abilitățile, pentru a-și explora și organiza valorile, pentru a-și descoperi și a-și accentua forțele, pentru a explora medii, oameni și situații noi și a se adapta la toate acestea! Pe toată durata taberei eematico, trainerii îi însoțesc pe copii în procesul cunoașterii de sine și adaptării la noile provocări și îi stimulează și îi încurajează pe aceștia să-și potențeze toate abilitățile.

- dezvoltarea relațiilor armonioase între membrii grupului;
- dezvoltarea abilităților de comunicare;
- dezvoltarea cooperării;
- dezvoltarea gândirii;
- dezvoltarea capacității de planificare;
- facilitarea noilor achiziții informaționale;
- dezvoltarea strategiilor de adaptare;
- dezvoltarea abilităților motrice;
- stimularea atenției;
- dezvoltarea autocontrolului;
- stimularea responsabilității individuale;
- încurajarea obținerii autonomiei;
- descoperirea și antrenarea resurselor personale;
- dezvoltarea stimei personale;
- facilitarea conturării unei imagini de sine.

Destinație. Perioade. Tarife

VÂRSTA: 7-12 ANI
DESTINAȚIE: PENSIUNEA TĂBĂCARU



PERIOADĂ	05.07-10.07		26.07-31.07
OFERTĂ	1 COPIL	FRAȚI (preț/frate)	PRIETENI (preț/copil)
Tarif Spring Bird	2990 LEI	2880 LEI	2940 LEI
Tarif întreg	3150 LEI	2990 LEI	3040 LEI

* Tariful Spring Bird este valabil în perioada 09.03.2026 - 31.03.2026.
** Reducerile nu se cumulează. Dacă persoanele beneficiază de o reducere, atunci se va aplica cea mai avantajoasă pentru persoana respectivă.



Biletul pentru tabără include:

5 nopți/6 zile petrecute la o Pensiune montană	Design educațional propriu și concept original
3 mese/zi + gustări sănătoase	Toate materialele și uneltele necesare super-activităților planificate
Transportul dus-întors cu trenul și autocar autorizat	1 trainer la 5 copii



Contact

0725 850 723 | IOANA
tabere@eemático.org
www.eemático.org
Splaiul Unirii 160, etaj 2

Mărturii din expediții

